

## Quero ser Voluntário/a

25-Jan-2010

Actualizado em 25-Jan-2010

Ao manifestar vontade para integrar o Corpo de Voluntariado da LAHUC está a revelar uma atitude de grande consciência social. É com este espírito que sempre acolhemos todos aqueles que, numa fase particular das suas vidas, sentem reunir condições para poder passar a empregar algum do seu tempo disponível numa missão da maior solidariedade. Este gesto, para com aqueles que numa fase difícil das suas vidas passam pela complexa experiência da hospitalização, exige grande maturidade e responsabilidade, constituindo-se um enorme e aliciante desafio para o voluntário. A missão é árdua, testa permanentemente a resistência emocional daqueles que a ela se entregam, retirando-se apenas desta humanização prestada, a satisfação de ter contribuído de alguma forma para minorar o sofrimento daqueles que tentamos ajudar. Para ser voluntário:

- Avalie a sua disponibilidade e capacidade emocional
- Dirija à LAHUC através de qualquer dos nossos contactos para pré-inscrição
- Será posteriormente contactada/o para marcação de entrevista de selecção
- Se for seleccionada/o, será contactado para iniciar o programa de Formação (Curso de Voluntariado da LAHUC)
- Após concluída a formação decorrerá o estágio, sempre acompanhado/o por um/a voluntária/o experiente até lhe ser reconhecida autonomia.

Os nossos horários:

O corpo de voluntariado desenvolve as suas actividades regulares de Segunda a Sexta-feira, entre as 14h00 e as 18h00. Ocasionalmente e mediante marcação prévia poderá ser necessário desenvolver tarefas extraordinárias em dias e horários a definir com os voluntários aderentes.